

Międzypokoleniowe kolaże

Metoda aktywizująca:

Ćwiczenie kreatywne, dyskusja

Krótką charakterystyka

To kreatywne ćwiczenie zespołowe, które pozwala uczestnikom przyrzeć się mocnym stronom różnych pokoleń i dostrzec ich wartość w miejscu pracy. Uczestnicy, pracując w grupach, tworzą kolaże na temat pozytywnych cech i umiejętności różnych generacji, wykorzystując materiały z gazet. Ćwiczenie sprzyja integracji, buduje szacunek do innych pokoleń i zachęca do otwartego dialogu.

Czas trwania: 30 - 60 minut

Cele

- Uświadomienie sobie mocnych stron różnych pokoleń w miejscu pracy.
- Zmiana perspektywy i przełamywanie stereotypów dotyczących różnych pokoleń.
- Wzmocnienie współpracy i integracji zespołu.
- Poprawa dialogu międzypokoleniowego.
- Rozwój kreatywności
- Integracja zespołu międzypokoleniowego.

Przebieg aktywności

1. Wprowadzenie (10 min)

- Prowadzący przedstawia temat ćwiczenia i jego cele.
- Krótka dyskusja o tym, jakie mamy pokolenia w miejscu pracy i z jakimi stereotypami na ich temat możemy się spotkać. Można się inspirować materiałami na temat różnych pokoleń

2. Podział na grupy (5 min)

- Uczestnicy dzielą się na 3–5-osobowe grupy.
- Każda grupa otrzymuje zestaw gazet, nożyczki, klej, duży arkusz papieru i kolorowe flamastry.

3. Tworzenie kolaży (25–30 min)

- Zadaniem grup jest stworzenie kolażu przedstawiającego mocne strony różnych pokoleń.
- Mogą używać wycinków z gazet, rysunków, słów-kluczy, cytatów i symboli.
- Grupy mogą skupić się na jednym pokoleniu lub porównać kilka generacji.

4. Prezentacja prac (15 min)

- Każda grupa prezentuje swój kolaż, omawiając, co chciała przekazać.
- Prowadzący zadaje pytania naprowadzające:
 - i. „Czy coś Was zaskoczyło podczas pracy nad kolażem?”,
 - ii. „Czy widzicie podobieństwa między pokoleniami?”,
 - iii. „Jakie stereotypy udało się Wam przełamać?”

5. Podsumowanie i refleksja (10 min)

- a. Wspólna rozmowa o wnioskach z ćwiczenia.
- b. Prowadzący podkreśla znaczenie współpracy międzypokoleniowej i wykorzystania mocnych stron każdego pokolenia.
- c. To ćwiczenie pozwala zespołom docenić wartość każdej generacji i zauważyć, że różnorodność jest siłą, a nie przeszkodą!

Materiały

- Gazety i magazyny.
- Nożyczki.
- Klej / taśma klejąca.
- Duże arkusze papieru.
- Flamastry i długopisy.

Wskazówki dla prowadzących

- Zachęcaj uczestników do kreatywności – nie ma złych pomysłów.
- Jeśli w grupie pojawiają się stereotypowe określenia, dopytuj:
 - „Czy zawsze tak jest?”
 - „Czy znacie przykłady, które temu przeczą?”
- Twórz atmosferę szacunku i otwartości, by każdy czuł się swobodnie w dzieleniu się swoimi spostrzeżeniami.