

Czego o Tobie nie wiemy

Metoda aktywizująca:

icebreaker

Krótką charakterystyka:

To prosta i angażująca zabawa integracyjna, która pozwala uczestnikom lepiej się poznać, przełamać “pierwsze lody” i zobaczyć siebie nawzajem w nowym świetle. Uczestnicy w jej trakcie mogą odkryć, jak różne doświadczenia i perspektywy wpływają na ich sposób myślenia, pracy i relacje.

Czas trwania: 20-30 minut

Cele

- Budowanie relacji i zaufania w zespole.
- Pokazanie różnorodności doświadczeń i spojrzeń wynikających z wieku i pokolenia.
- Zainicjowanie ciekawych rozmów na temat wartości, stylu życia i kultury pracy.
- Zachęcenie do otwartości i wzajemnego słuchania.
- Integracja zespołu poprzez wspólną zabawę i wprowadzenie luźnej atmosfery.

Przebieg aktywności

1. Wprowadzenie (5 min)

- Prowadzący wyjaśnia, że celem zabawy jest podzielenie się czymś, czego inni prawdopodobnie o nas nie wiedzą. Może to być ciekawostka z życia zawodowego, nietypowe hobby, doświadczenie związane z technologią, czy wspomnienie z dawnych czasów.
- Zachęcamy do wyboru anegdoty, która może być zaskakująca lub inspirująca dla innych pokoleń.

2. Autoprezentacje i pytania (20 min)

- Każdy uczestnik po kolei mówi jedno zdanie o sobie, np.

- i. *„Kiedyś moją dodatkową pracą było pisanie tekstów piosenek dla początkujących wokalistów”*
 - ii. *„W mojej pierwszej pracy nie było internetu ani telefonów komórkowych”*
 - iii. *“Na 3.roku studiów wygrałam ogólnopolskie zawody wędkarskie”*
- Po każdej wypowiedzi reszta grupy może zadawać pytania lub podzielić się refleksją, np. *„Wow, nie wiedziałem, że robiłeś coś takiego! Opowiedz więcej.”*

3. Podsumowanie (5 min)

- a. Prowadzący podkreśla, że każde pokolenie wnosi unikalne doświadczenia, które mogą inspirować innych.
- b. Można zapytać uczestników, czy dowiedzieli się czegoś zaskakującego lub co najbardziej ich zaniepokoiło.

Materiały

- Nie potrzebujecie dodatkowych materiałów – wystarczy chęć do rozmowy!

Wskazówki dla prowadzących

- Zachęcaj do różnorodności wypowiedzi – niech uczestnicy mówią zarówno o życiu zawodowym, jak i o osobistych doświadczeniach.
- Zadbaj o komfort uczestników – nie każdy czuje się swobodnie, mówiąc o sobie. Można pozwolić uczestnikom napisać swoją ciekawostkę na kartce i przeczytać ją na głos.
- Połącz różne pokolenia w grupach – jeśli dzielisz uczestników na zespoły, postaraj się, aby każda grupa miała przedstawicieli różnych generacji.
- Podkreśl pozytywne wnioski – na koniec warto zauważyć, że mimo różnic międzypokoleniowych wszyscy mają ciekawe doświadczenia i mogą się od siebie nawzajem uczyć.