

Odpowiedz na poniższe pytania w kwestionariuszu.

| Technologia i komunikacja                                               | ILE? |
|-------------------------------------------------------------------------|------|
| Ile godzin dziennie spędzasz "w telefonie"?                             |      |
| Ile wiadomości tekstowych wysyłasz w ciągu dnia?                        |      |
| Ile razy w tygodniu dzwonisz do kogoś zamiast pisać sms/e-mail?         |      |
| Ilu aplikacji w telefonie używasz regularnie?                           |      |
| Ile razy dziennie sprawdzasz powiadomienia w mediach społecznościowych? |      |
| Na ilu urządzeniach masz zainstalowaną elektroniczną pocztę?            |      |
| SUMA                                                                    |      |

| Styl życia i aktywność                           | ILE? |
|--------------------------------------------------|------|
| Ile godzin śpisz średnio każdej nocy?            |      |
| Ile razy w tygodniu uprawiasz sport?             |      |
| Ile książek przeczytałeś w ostatnim roku?        |      |
| Ile razy w tygodniu gotujesz w domu?             |      |
| Ile godzin w tygodniu poświęcasz na swoje pasje? |      |
| SUMA                                             |      |

| <b>Praca i doświadczenie zawodowe</b>       | <b>ILE?</b> |
|---------------------------------------------|-------------|
| Ile lat doświadczenia zawodowego posiadasz? |             |
| Ile godzin dziennie pracujesz?              |             |
| Ile razy w życiu zmieniłeś pracę?           |             |
| Ile spotkań online masz w ciągu tygodnia?   |             |
| SUMA                                        |             |

| <b>Życie rodzinne i wartości</b>             | <b>ILE?</b> |
|----------------------------------------------|-------------|
| Ile masz dzieci/wnuków?                      |             |
| Ile razy w tygodniu spędzasz czas z rodziną? |             |

| <b>Życie rodzinne i wartości</b>                      | <b>ILE?</b> |
|-------------------------------------------------------|-------------|
| Ile razy w roku wyjeżdżasz na wakacje?                |             |
| Ile razy w miesiącu odwiedzasz znajomych lub rodzinę? |             |
| SUMA                                                  |             |

| <b>Zachowania społeczne i kultura</b>                                | <b>ILE?</b> |
|----------------------------------------------------------------------|-------------|
| Ile razy w roku chodzisz do kina/teatru/filharmonii?                 |             |
| Ile gazet czytasz regularnie?                                        |             |
| Ile lat miałeś, gdy pierwszy raz korzystałeś z internetu?            |             |
| Ile razy w tygodniu słuchasz muzyki z płyty winylowej/CD/streamingu? |             |
| SUMA                                                                 |             |